



## Atemtest auf Nahrungsmittelunverträglichkeit

Liebe Patientin, lieber Patient!

Für die korrekte Durchführung des Tests ist das Befolgen der unten angeführten Regeln sehr wichtig, da ansonsten falsche Ergebnisse resultieren können. Wir bitten Sie daher in Ihrem eigenen Interesse diese einzuhalten.

Der H<sub>2</sub> Atemtest dient als Nachweis von Milchzucker-, Fruchtzucker- oder Sorbitunverträglichkeit. Die Wasserstoffkonzentration in der Ausatemluft wird, nach dem Trinken von Laktose-, Fructose oder Sorbitlösungen bestimmt. Der Test dauert ca. 2 bis 3 Stunden.

### Vorbereitung:

- ∞ Ein Test ist erst 4 Wochen nach Beendigung einer Antibiotikatherapie möglich.
- ∞ Drei Tage vor der Untersuchung müssen darmbewegungshemmende und –fördernde Medikamente (zB Motilium, Buscopan, Immodium, Paspertin,..) abgesetzt werden.
- ∞ Drei Tage vor der Untersuchung darf keine Darmspiegelung, Darmspülung oder Röntgen-Darmuntersuchung durchgeführt worden sein.
- ∞ Am **Vortag** der Untersuchung müssen folgende Regeln beachtet werden:
  - Keine Vollkornprodukte, Erbsen, Bohnen, Linsen
  - Keine Kohllarten
  - Keine Nüsse, Obst, Bier
  - Ab 20:00 des Vortages keine Nahrungsaufnahme, kein Kaugummi
  - Leitungswasser, Mineralwasser und Tee ohne Zucker sind erlaubt
- ∞ Am **Untersuchungstag** müssen folgende Regeln beachtet werden:
  - Nicht Zähneputzen
  - Nichts essen, nicht rauchen
  - Nur Leitungswasser/stilles Wasser trinken

**ACHTUNG:** Das Trinken der Lösung kann Ihre Symptome am Tag der Testung vorübergehend auslösen oder verstärken (bis längstens 8 Stunden nach dem Test)

Die Kosten des Tests werden nicht von der Krankenkassa übernommen!