



Ordination Dr. Ableitner

INNERE MEDIZIN

Ärztezentrum Deutschlandsberg
Unterer Platz 7
8530 Deutschlandsberg
03462 20544
dr.ableitner@ärztezentrum.co.at

Atemtest auf Nahrungsmittelunverträglichkeit:

Liebe Patientin/ lieber Patient!

Für die korrekte Durchführung des Testes ist das Befolgen der unten angeführten Regeln sehr wichtig, da ansonsten falsche Ergebnisse resultieren können. Wir bitten Sie daher in Ihrem eigenen Interesse diese einzuhalten!

Der H₂ Atemtest dient dem Nachweis von Milchzucker-, Fructose- oder Sorbitunverträglichkeit. Die Wasserstoffkonzentration in der Ausatemluft wird, nach dem Trinken von Laktose-, Fructose- oder Sorbitlösungen bestimmt. Der Test dauert ca 2 bis 3 Stunden.

Vorbereitung:

- Ein Test ist erst **4 Wochen** nach Beendigung einer Antibiotikatherapie möglich!
- **Drei Tage** vor der Untersuchung müssen Darmbewegungshemmende und – fördernde Medikamente (z.B.: Motilium, Buscopan, Immodium, Paspertin...) abgesetzt werden! Ebenso darf drei Tage vor der Untersuchung keine Darmspiegelung, Darmspülung oder Röntgen- Darmuntersuchung durchgeführt worden sein!
- **Am Vortag der Untersuchung müssen folgende Regeln befolgt werden:**
 - keine Vollkornprodukte
 - keine Erbsen, Bohnen, Linsen, keine Kohllarten
 - keine Nüsse, kein Obst, kein Bier
 - Mindestens 12 Stunden nüchtern sein
 - am Vortag ab **20:00 Uhr** keine Nahrungsaufnahme, kein Kaugummi, nicht rauchen, Leitungswasser, Mineralwasser und Tee ohne Zucker sind erlaubt
- **Am Untersuchungstag müssen folgende Regeln befolgt werden:**
 - nicht Zähneputzen
 - nichts essen, nicht rauchen
 - nur Leitungswasser/ stilles Wasser trinken

Achtung: Das Trinken der Lösung kann ihre Symptome am Tag der Testung vorübergehend auslösen oder verstärken. (bis längstens 8 Stunden nach dem Test)

Die Kosten für diesen Test werden nicht von der Krankenkasse übernommen.